

Infoabend Zucker

So wirkt Zucker auf unseren Körper



Start: 12.04.2018



17.30 bis
19.00 Uhr



prisma gGmbH
Ihmeplatz 4
30449 Hannover
Tel. 0511/921750



kostenloser Infoabend

prisma gGmbH
Ihmeplatz 4
30449 Hannover
Telefon: 0511- 92 17 50
www.prismahannover.de

Anmeldung zum Infoabend „Zucker“

Absender:

(Name)

(Anschrift)

(Postleitzahl)

(Stadt)

(Telefonnummer für Rückfragen zur Anmeldung)





**inklusive
Verkostung
von
zuckerarmen
Lebensmitteln**

Termin: 12.04.2018

Uhrzeit: 17.30 bis 19.00 Uhr

Kosten: Der Infoabend ist kostenlos.

Zucker ist bekannt als ein Energielieferant und Seelentröster. Zuviel Zucker ist ungesund und kann viele gesundheitliche Probleme zur Folge haben.

Durch einen bewussten Umgang mit Zucker können sie gesünder leben, Krankheiten vorbeugen und dem Körper und der Seele etwas Gutes tun.

Mit unserem Infoabend:

- erhalten sie eine Kurzvorstellung der Gruppenangebote „**Der Zucker und ich**“ und „**Fühl dich gut!**“
- Informationen wie Zucker in unserem Körper wirkt
- Informationen über negativen Konsequenzen durch zu hohen Zuckerkonsum
- Informationen über gute und schlechte Zuckerarten
- Vorstellung alternativer, zuckerarmer Lebensmittel inkl. einer Verkostung

Für Rückfragen zu dem stattfindenden Infoabend steht Ihnen Frau Aline Wenzel, Suchttherapeutin bei **prisma gGmbH Fachstelle Sucht und Suchtprävention** gerne zur Verfügung.

Für eine Anmeldung rufen Sie uns an (T 0511 921750) oder senden Sie den ausgefüllten Rückmeldezettel postalisch zurück.

Bitte
frankieren

An
prisma gGmbH
Ihmeplatz 4
30449 Hannover