

## INFORMATIONSBLATT

# Cannabis-Methodenpaket

## „Pack es an“

Stand: April 2023

Das Cannabis-Methodenpaket- „Pack es an“ ist ein Präventionsprojekt der Suchtberatungsstelle **prisma gGmbH** und der Landeshauptstadt Hannover. Gefördert wird das Projekt durch das GKV-Bündnis für Gesundheit und der Landeshauptstadt Hannover. Ziel des Projektes ist es, nichtkonsumierende Personen zu stärken, Risikogruppierungen von Kindern und Jugendlichen partizipativ zu erreichen, gesundheitlich zu stärken und suchtpreventiv zu wirken!

## Unser Angebot

- Workshopmodule (Modul 1 und 2) für die Klassen 8 und 9 (3 bzw. 6 Schulstunden)
  - Optional: erweiterndes Modul 3 in der Klasse 10 (3 Schulstunden)
  - Schulungen für Lehrkräfte sowie Schulsozialarbeiterinnen/ Schulsozialarbeiter
  - Elternabende
  - Beratung und Begleitung
  - Die Angebote sind kostenfrei!
- ➔ Wir bieten die Module digital sowie in Präsenz an!

Das Modul 1 und Modul 2 sind so aufgebaut, dass sie an einem oder zwei Vormittagen durchführbar sind. Hierbei werden inhaltlich unter anderem die Informationsvermittlung von Cannabis, Streckmitteln u.a., Aufklärung über Risiken und Folgen von Cannabiskonsum, allgemeine rechtliche Folgen, Selbsttests/ Quiz über eigenes Wissen, Ressourcenstärkung im Hinblick auf Gruppenzwänge, persönliche Fähigkeiten und Stärken sowie Perspektivwechsel etc. thematisiert. Schwerpunkt liegt auf den Themen Haltung entwickeln, Nein-Sagen lernen und alternative Verhaltensweisen erlernen. Die Module werden aufeinander aufbauen. Ein Modul umfasst 3 Schulstunden.

Das Modul 3 (optional): Dies ist ein vertiefendes Modul, welches optional in der nächsten Klassenstufe durchgeführt wird. Das Modul wird sich u.a. erneut mit Ressourcenaktivierung und Problemlösekompetenzen beschäftigen, um diese zu verinnerlichen, aber auch mit spezifischen Inhalten wie beispielsweise Umgang mit Risikosituationen, rechtliche Folgen sowie mit Fallbeispielen zu Suchtverläufen.

Für Elternabend wird ein interaktiver Elternabend analog oder digital angeboten. Ein regelmäßiges digitales Angebot gibt es durch **prisma gGmbH**, kann aber auch vor Ort selbstständig oder mit Unterstützung von **prisma gGmbH** durchgeführt werden.

## Vorteile des Methodenpakets

- Praktische Größe (USB-Stick),
- Selbsterklärend und übersichtlich (Ablaufpläne, Impulsfragen, Hintergründe),
- Themen und Methoden können nach Interesse und Wissensstand „zusammengepackt“ werden,
- Methodenvielfalt: Keine reinen Aufgabenblätter, sondern interaktive Übungen, Fallübungen, Reflexionsaufgaben etc.,
- Präventionsmodule in digitaler sowie analoger Form!
- Die Schulung schließt mit einer **Zertifizierung** ab, sodass Multiplikator\*innen das Methodenpaket mit ihren Klassen eigenständig durchführen können.
- Weitere Beratungs- und Begleitungsmöglichkeit auch nach der Schulung
- Geplant: Arbeitsmaterialien in einfacher/leichter Sprache sowie Übersetzung in andere Sprachen

## Inhalte des Methodenpakets

- Wissens- Informationsvermittlung von Cannabis,
- Aufklärung über Risiken und Folgen von Cannabiskonsum,
- Selbsttests/ Quiz über eigenes Wissen,
- Aufklärung und Auseinandersetzung mit Streckmitteln,
- Kompetenzförderliche Methoden (Ressourcenstärkung, Widerstandsbefähigung, Ablehnungstraining etc.),
- Alternative Verhaltensweisen erarbeiten,
- Stärkung der Nichtkonsumenten, Förderung einer kritischen Haltung,
- Ressourcenstärkung im Hinblick auf Gruppenzwänge und ein substanzfreies Leben,
- Aufklärung über Hilfeangebote für Betroffene, Angehörige oder Interessierte.

## Durchführung

**Elternabende**  
Aufklärung,  
Wissensvermittlung  
und Unterstützung

**Klassenworkshops**  
Gemeinsame  
Durchführung mit  
Multiplikatorinnen/  
Multiplikatoren

**Schulung der  
Multiplikatorinnen/  
Multiplikatoren**  
Methodenschulung,  
Beratung und Begleitung,  
Vermittlung von  
motivierenden  
Gesprächstechniken bei  
Jugendlichen.

### **Evaluation:**

Es findet eine Evaluation des Präventionsprojektes statt. Hierfür werden Fragebögen an die Schüler\*innen sowie an die Multiplikator\*innen ausgeteilt. Die Daten werden anonym erfasst.

### **Projektleitung: Frau Jenny Lehnert-Ott**

E-Mail: [jenny.lehnert-ott@prismahannover.de](mailto:jenny.lehnert-ott@prismahannover.de)

### **prisma gGmbH**

Fachstelle Sucht und Suchtprävention  
Beratung | Behandlung | Jugendhilfe | Prävention  
Ihmeplatz 4 | 30449 Hannover  
T: 0511/ 92 175 0  
[praevention@prismahannover.de](mailto:praevention@prismahannover.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

